V Brništi dne 15.3.2015

**Pozvánka na Brnišťský půlmaraton 2015**

Podralský nadační fond ZOD, obec Brniště a Sportovní klub ZŠ Jablonné v Podještědí o. s. vás srdečně zvou na druhý ročník BRNIŠŤSKÉHO PŮLMARATONU v sobotu 25.4.od 9.30 hodin. Brnišťský půlmaraton, to je den zdravého životního stylu plný běhání v přírodě. Vítáni jsou běžci všech věků. Závod je rozdělen dle věkových kategorií, děti poběží tratě od 50 do 3000 metrů, dále se poběží štafeta 4 x 5,275 km, čtvrtmaraton 10,55 km, půlmaraton 21,1 km.   Závod je zařazen do Českolipské okresní běžecké ligy.

První ročník Brništského půlmaratonu proběhl v minulém roce v rámci oslav Dne Země a jeho snahou bylo ukázat, že ke Dni Země patří i zdravý životní styl. Běhání zažívá v posledních letech opět vzestup, je to totiž jedna z nejjednodušších a nejlevnějších pohybových aktivit. Stačí chuť, dobré boty a trochu času, běhat se dá kdekoliv, i když nejlépe se běhá samozřejmě v přírodě. Přijďte si s námi zaběhat a prožijte aktivní den na čerstvém vzduchu a v dobré společnosti. Naší ambicí je nadchnout pro  běhání v přírodě nejen dospělé, ale i děti, a nabídnout jim tak alternativu k sedavému životnímu stylu u počítačů. Přijďte si vyzkoušet blahodárné účinky běhání na tělo i duši a vezměte také své děti. Pro děti i rodiče je zajištěn dětský koutek, soutěže a tvořivé dílny, stejně jako chutné občerstvení.

Start a cíl tratí je v areálu Lesní zátiší v Brništi. Jsou připraveny různé délky tratí pro jednotlivé věkové kategorie, podrobný přehled naleznete níže. První tři vítězové v každé kategorii se mohou těšit na diplom a věcnou cenu. Časový program může být upraven podle počtu účastníků. Veřejný běh je vypsán na trati 2100 metrů bez nároku na odměnu. Předávka štafety je u fotbalového hřiště ve Velkém Grunově a v Lesním Zátiší v Brništi.

**Orientační časový program a délky tratí Brnišťský půlmaraton 25.4.2015**

**Od** **8:30 prezence v prostorách startu a cíle.**

9:30 h drobotina do 5 let 50 m

9:40h drobotina 6-7 let 100m

9:50h přípravka 2 dívky 8-9 let 300m

10:00h přípravka 2 chlapci 8-9 let 300m

10:10h přípravka 1 dívky 10-11 let 600m

10:20h přípravka 1 chlapci 10-11 let 600m

10:30h mladší žákyně 12-13 let 900m

10:40h mladší žáci 12-13 let 900m

10:50h starší žákyně 14-15 let 2000m

starší žáci 14-15 let 2000m

11:00h dorostenky 16-17 let 3000m

dorostenci 16-17 let 3000m

11:00h juniorky 18-19 let 3000m

Junioři 18-19 let 3000m

11:00h ženy čtvrtmaraton 20 a více let 10550m

Muži čtvrtmaraton 20 a více let 10550m

11:00h ženy půlmaraton 20-34 let 21100m

ženy půlmaraton 35-44 let 21100m

ženy půlmaraton 45-54 let 21100m

ženy půlmaraton 55 a více let 21100m

11:00h muži půlmaraton 20-39 let 21100m

muži půlmaraton 40-49 let 21100m

muži půlmaraton 50-59 let 21100m

muži půlmaraton 60 a více let 21100m

11:00h smíšené štafety 4 x 5275m

11:00h veřejný běh 3000m

Startovné: 3 km 30 Kč, čtvrtmaraton 50 Kč, půlmaraton 100 Kč, štafeta 200 Kč.

Informace a kontakt pro účastníky maratonu: Petr Kopřiva, tel. 487 762 544, email: [skjvp@seznam.cz](mailto:skjvp@seznam.cz).

Více informací o programu PNF ZOD najdete na [webu:](http://www.podralsko.cz)

http://www.podralsko.cz/aktualni-projekty/pulmaraton.html

Aktuality k našim programům můžete sledovat i na našem facebooku, připojte se k nám!

<https://www.facebook.com/pages/Podralsk%C3%BD-Nada%C4%8Dn%C3%AD-Fond-ZOD/546247612156002?fref=ts>

Událost Brnišťský půlmaraton na facebooku:

https://www.facebook.com/events/861325703890369/

Výsledky závodů v minulém roce:

<http://accli.cz/vysledky2014duben/brnistsky-pul-maraton-2014>

Budeme se těšit na vaši účast.

Nicol Vondra

za Podralský nadační fond ZOD,

Mgr. Jana Panáčková Feixová